



## Ementa

Identificação da Unidade	
Código: DA1	Período de Refeição: ALMOÇO <input type="checkbox"/> e/ou JANTAR <input checked="" type="checkbox"/>
Denominação: <b>Snack-Bar Além Rio</b>	

Segunda-Feira	Data: 10/09/2018
---------------	------------------

**Sopa:** Camponesa  
**Peixe:** Filetes panados  
**Carne:** Vitela assada  
**Vegan:** Gomos de batata c/alho e cogumelos  
**Acompanhamento:** Arroz seco, puré e salada mista  
**Sobremesa:** Doce ou fruta  
**Bebida:** Sumo de fruta ou água mineral

Terça-Feira	Data: 11/09/2018
-------------	------------------

**Sopa:** Creme de legumes  
**Peixe:** Salmão grelhado  
**Carne:** Escalopes de porco  
**Vegan:** Conchas c/feijão  
**Acompanhamento:** Arroz seco, batata e salada mista  
**Sobremesa:** Doce ou fruta  
**Bebida:** Sumo de fruta ou água mineral

Quarta-Feira	Data: 12/09/2018
--------------	------------------

**Sopa:** Caseira  
**Peixe:** Bacalhau à Gomes de Sá  
**Carne:** Hambúrguer no prato  
**Vegan:** Feijoada de tofu  
**Acompanhamento:** Arroz seco, batata frita e salada mista  
**Sobremesa:** Doce ou fruta  
**Bebida:** Sumo de fruta ou água mineral

Quinta-Feira	Data: 13/09/2018
--------------	------------------

**Sopa:** Glória  
**Peixe:** Empadão de atum  
**Carne:** Costeleta grelhada  
**Vegan:** Macarrão silvestre  
**Acompanhamento:** Esparguete, e salada mista  
**Sobremesa:** Doce ou fruta  
**Bebida:** Sumo de fruta ou água mineral

Sexta-Feira	Data: 14/09/2018
-------------	------------------

**Sopa:** Canja  
**Peixe:** Abrótea assada  
**Carne:** Massa de conchas c/ carne  
**Vegan:** Empadão de soja  
**Acompanhamento:** Arroz seco, batata assada e salada mista  
**Sobremesa:** Doce ou fruta  
**Bebida:** Sumo de fruta ou água mineral

O Responsável

(Carimbo dos SASUTAD)

**Nota:** \* Por razões relacionadas com o abastecimento dos produtos, as ementas poderão ser alteradas, \*\*Os produtos podem conter alergénios.