



Identificação da Unidade	
Código: DA4	Período de Refeição: ALMOÇO <input checked="" type="checkbox"/> e/ou JANTAR <input type="checkbox"/>
Denominação: Refeitório de Codeçais	

Segunda-Feira	Data: 08/10/2018
----------------------	-------------------------

Sopa: Transmontana
Peixe: Salmão grelhado
Carne: Lombo de assado
Massa: Esparguete c/salsichas
Vegan: Legumes no forno
Acompanhamento: Batata cozida, arroz branco e salada mista
Sobremesa: Fruta da época, gelatina, bolo de coco ou iogurte

Terça-Feira	Data: 09/10/2018
--------------------	-------------------------

Sopa: Creme de legumes
Peixe: Red fish assado à portuguesa
Carne: Carne de porco à portuguesa
Massa: Conchas c/ feijão branco
Vegan: Legumes recheados
Acompanhamento: Arroz branco, batata assada e salada mista
Sobremesa: Fruta da época, pudim baunilha, aletria ou iogurte

Quarta-Feira	Data: 10/10/2018
---------------------	-------------------------

Sopa: Sopa de grão
Peixe: Chocos estufados
Carne: Arroz de pato
Massa: Cortada c/atum e azeitonas
Vegan: Bife de seitan
Acompanhamento: Arroz branco, batata cozida e salada mista
Sobremesa: Fruta da época, mousse, leite-creme ou iogurte

Quinta-feira	Data: 11/10/2018
---------------------	-------------------------

Sopa: Lavrador
Peixe: Bacalhau c/natas
Carne: Bife de peru grelhado
Massa: Talharim c/bacon
Vegan: Empadão de soja
Acompanhamento: Arroz de cenoura e salada mista
Sobremesa: Fruta da época, torta de laranja ou iogurte

Sexta-Feira	Data: 11/10/2018
--------------------	-------------------------

Sopa: Canja
Peixe: Solha
Carne: Espetada mista
Massa: Cortada c/ ervilha e natas
Vegan: Alho francês c/natas
Acompanhamento: Arroz branco e salada mista
Sobremesa: Fruta da época, pudim francês ou iogurte

O Responsável

(Carimbo dos SASUTAD)

Nota: * Por razões relacionadas com o abastecimento dos produtos, as ementas poderão ser alteradas, **Os produtos podem conter alergénios.