



<b>Identificação da Unidade</b>	
Código: DA5	Período de Refeição: ALMOÇO <input checked="" type="checkbox"/> e/ou JANTAR <input type="checkbox"/>
Denominação: <b>Refeitório de Prados</b>	

<b>Segunda-Feira</b>	<b>Data: 08/10/2018</b>
----------------------	-------------------------

**Sopa:** Juliana  
**Peixe:** Filetes panados  
**Carne:** Lombo assado  
**Massa:** Lacinhos c/ fiambre  
**Vegan:** Tofu à lagareiro  
**Acompanhamento:** Batata assada, arroz branco, salada russa, alface, tomate, pepino  
**Sobremesa:** Fruta da época, arroz doce, torta de pão ralado ou iogurte

<b>Terça-Feira</b>	<b>Data: 09/10/2018</b>
--------------------	-------------------------

**Sopa:** Glória  
**Peixe:** Pataniscas de bacalhau  
**Carne:** Vitela estufada  
**Massa:** Meada c/ cogumelos  
**Vegan:** Legumes recheados  
**Acompanhamento:** Arroz branco, puré de batata, tomate, alface e milho  
**Sobremesa:** Fruta da época, bolo de fécula, gelatina de ananás ou iogurte

<b>Quarta-Feira</b>	<b>Data: 10/10/2018</b>
---------------------	-------------------------

**Sopa:** Creme de ervilha  
**Peixe:** Peixe à leonesa  
**Carne:** Frango assado  
**Massa:** Conchas c/ feijão branco  
**Vegan:** Soja à bolonhesa  
**Acompanhamento:** Arroz de cenoura, esparguete, batata frita, alface, milho e pimentos  
**Sobremesa:** Fruta da época, bolo de coco, mousse de chocolate ou iogurte

<b>Quinta-Feira</b>	<b>Data: 11/10/2018</b>
---------------------	-------------------------

**Sopa:** Creme conde  
**Peixe:** Pescada no forno c/ maionese  
**Carne:** Arroz de pato guarnecido  
**Massa:** Massa cortada c/ fiambre  
**Vegan:** Lasanha vegetariana  
**Acompanhamento:** Arroz branco, puré de batata, legumes, alface, tomate e pepino  
**Sobremesa:** Fruta da época, leite-creme c/ ovos, gelatina de morango ou iogurte

<b>Sexta-Feira</b>	<b>Data: 12/10/2018</b>
--------------------	-------------------------

**Sopa:** Creme de legumes  
**Peixe:** Chocos estufados  
**Carne:** Entrecosto assado  
**Massa:** Esparguete do pescador  
**Vegan:** Guisado de soja c/cogumelos  
**Acompanhamento:** Arroz branco, batata frita, puré de batata, legumes salteados, alface e tomate  
**Sobremesa:** Fruta da época, pera bêbeda, pudim de morango ou iogurte

O Responsável

(Carimbo dos SASUTAD)

**Nota:** \* Por razões relacionadas com o abastecimento dos produtos, as ementas poderão ser alteradas, \*\*Os produtos podem conter alergénios.