



Identificação da Unidade	
Código: DA1	Período de Refeição: ALMOÇO <input type="checkbox"/> e/ou JANTAR <input checked="" type="checkbox"/>
Denominação: Snack-Bar Restaurante Além Rio	

Segunda-Feira	Data: 08/10/2018
----------------------	-------------------------

Sopa: Creme de Cenoura
Peixe: Filetes panados
Carne: Lombo porco assado
Massa: _____
Vegan: Tofu á lagareiro
Acompanhamento: Arroz seco, arroz de cenoura, batata assada e salada mista
Sobremesa: Doce ou fruta

Terça-Feira	Data: 09/10/2018
--------------------	-------------------------

Sopa: Caseira
Peixe: Salada russa de delícias e atum
Carne: Bife de peru grelhado
Massa: _____
Vegan: Bife de seitan
Acompanhamento: Arroz de ervilha, salada mista
Sobremesa: Doce ou fruta

Quarta-Feira	Data: 10/10/2018
---------------------	-------------------------

Sopa: Glória
Peixe: Polvo à lagareiro
Carne: Tranches de vitela
Massa: _____
Vegan: Empadão de soja
Acompanhamento: Puré, batata a murro, arroz seco e salada mista
Sobremesa: Doce ou fruta

Quinta-Feira	Data: 11/10/2018
---------------------	-------------------------

Sopa: Creme de Ervilha
Peixe: Red fish assado
Carne: Carne de porco à portuguesa
Massa: Salada de massa à napolitana
Vegan: _____
Acompanhamento: Arroz seco, bata assada e salada mista
Sobremesa: Doce ou fruta

Sexta-Feira	Data: 12/10/2018
--------------------	-------------------------

Sopa: Canja
Peixe: Perca do nilo grelhada
Carne: Esparguete à bolonhesa
Massa: _____
Vegan: Guisado de soja com cogumelos
Acompanhamento: Arroz de cenoura e salada mista
Sobremesa: Doce ou fruta

O Responsável

(Carimbo dos SASUTAD)

Nota: * Por razões relacionadas com o abastecimento dos produtos, as ementas poderão ser alteradas, **Os produtos podem conter alergénios.