



| Identificação da Unidade                    |  |
|---|--|
| Código: DA4                                 | Período de Refeição: ALMOÇO <input checked="" type="checkbox"/> e/ou JANTAR <input type="checkbox"/> |
| Denominação: <b>Refeitório de Codessais</b> |  |

| Segunda-Feira | Data:11/02/2019 |
|---------------|-----------------|
|---------------|-----------------|

**Sopa:** Camponesa  
**Peixe:** Pescada à Meunier  
**Carne:** Entrecosto assado  
**Massas:** Massa cotovelo c/cogumelos e bacon  
**Vegan:** Legumes no forno  
**Acompanhamento:** Arroz seco, batata frita e salada mista  
**Sobremesa:** Fruta da época, mousse ou iogurte

| Terça-Feira | Data:12/02/2019 |
|-------------|-----------------|
|-------------|-----------------|

**Sopa:** Gloria  
**Peixe:** Salada russa de delícias e atum  
**Carne:** Costeleta panada  
**Massas:** Conchas c/fiambre e queijo  
**Vegan:** Feijoada de soja  
**Acompanhamento:** Arroz de ervilha e salada mista  
**Sobremesa:** Fruta da época, pudim de chocolate ou iogurte

| Quarta-Feira | Data:13/02/2019 |
|--------------|-----------------|
|--------------|-----------------|

**Sopa:** Canja de galinha  
**Peixe:** Potas estufadas  
**Carne:** Frango de churrasco  
**Massas:** Fusili no forno  
**Vegan:** Seitan Panado  
**Acompanhamento:** Puré de batata, arroz de cenoura, batata frita e salada mista  
**Sobremesa:** Fruta da época, gelatina, creme de caramelo ou iogurte

| Quinta-Feira | Data:14/02/2019 |
|--------------|-----------------|
|--------------|-----------------|

**Sopa:** Creme de legumes  
**Peixe:** Bacalhau com natas  
**Carne:** Bife de peru  
**Massas:** Penne c/ molho branco  
**Vegan:** Lasanha  
**Acompanhamento:** Arroz de feijão e salada mista  
**Sobremesa:** Fruta da época, pudim caseiro, maçã assada ou iogurte

| Sexta-Feira | Data:15/02/2019 |
|-------------|-----------------|
|-------------|-----------------|

**Sopa:** Cebola  
**Peixe:** Polvo à lagareiro  
**Carne:** Vitela assada  
**Massas:** Massa c/frutos do mar  
**Vegan:** Alho francês c/natas  
**Acompanhamento:** Batata a murro, batata assada, arroz seco e salada mista  
**Sobremesa:** Fruta da época, aletria ou iogurte

**Nota:** \* Por razões relacionadas com o abastecimento dos produtos, as ementas poderão ser alteradas  
\*\*Os produtos podem conter alergénios.

O Responsável

(Carimbo dos SASUTAD)