



Identificação da Unidade	
Código: DA4	Período de Refeição: ALMOÇO <input checked="" type="checkbox"/> e/ou JANTAR <input type="checkbox"/>
Denominação: Refeitório de Codessais	

Segunda-Feira	Data:08/07/2019
---------------	-----------------

Sopa: Transmontana
Peixe: Salada russa de delícias e atum
Carne: Costeleta panada
Massa: Pene c/ molho branco
Vegan: Jardineira de soja
Acompanhamento: Arroz de ervilha e salada mista
Sobremesa: Fruta da época, creme de caramelo, aletria ou iogurte

Terça-Feira	Data:09/07/2019
-------------	-----------------

Sopa: Creme de Cenoura
Peixe: Douradinhos
Carne: Vitela estufada
Massa: Cotovelos c/cogumelos e bacon
Vegan: Legumes recheados
Acompanhamento: Arroz seco e salada mista
Sobremesa: Fruta da época, gelatina ou iogurte

Quarta-Feira	Data:10/07/2019
--------------	-----------------

Sopa: Camponesa
Peixe: Bacalhau c/natas
Carne: Frango de churrasco
Massa: Lacinhos c/fiambre
Vegan: Lasanha vegetariana
Acompanhamento: Arroz cenoura, batata frita e salada mista
Sobremesa: Fruta da época, arroz doce, pudim caseiro ou iogurte

Quinta-Feira	Data:11/07/2019
--------------	-----------------

Sopa: Creme de ervilha
Peixe: Pasteis de Bacalhau
Carne: Perna de porco
Massa: Salada de massa verde c/atum
Vegan: Alho francês c/natas
Acompanhamento: Arroz tomate, batata cozida e salada mista
Sobremesa: Fruta da época, pudim de chocolate, gelatina ou iogurte

Sexta-Feira	Data:12/07/2019
-------------	-----------------

Sopa: Caldo verde
Peixe: Perca do nilo grelhada
Carne: Hambúrguer simples
Massa: Macarrão à indiana
Vegan: Feijoada de tofu
Acompanhamento: Arroz seco, batata cozida e salada mista
Sobremesa: Fruta da época, queijadas ou iogurte

O Responsável

(Carimbo dos SASUTAD)

Nota: * Por razões relacionadas com o abastecimento dos produtos, as ementas poderão ser alteradas.

**Os produtos podem conter alergénios.