



Identificação da Unidade	
Código: DA5	Período de Refeição: ALMOÇO <input checked="" type="checkbox"/> e/ou JANTAR <input type="checkbox"/>
Denominação: <b>Refeitório de Prados</b>	

Segunda-Feira	Data:08/07/2019
---------------	-----------------

**Sopa:** Creme de ervilha  
**Peixe:** Perca do nilo grelhada  
**Carne:** Vitela assada  
**Massa:** Massa cortada c/ fiambre  
**Vegan:** Guisado de soja c/cogumelos  
**Acompanhamento:** Esparguete, arroz seco, feijão preto, alface, milho e cenoura  
**Sobremesa:** Fruta da época, gelatina, leite-creme ou iogurte

Terça-Feira	Data:09/07/2019
-------------	-----------------

**Sopa:** Camponesa  
**Peixe:** Pescada no forno c/maionese  
**Carne:** Lombo de Porco recheado  
**Massa:** Fusilli à italiana  
**Vegan:** Alho francês c/natas  
**Acompanhamento:** Puré de batata, legumes salteados, alface, tomate e cenoura  
**Sobremesa:** Fruta da época, torta, aletria ou iogurte

Quarta-Feira	Data:10/07/2019
--------------	-----------------

**Sopa:** Creme de cenoura  
**Peixe:** Filetes panados  
**Carne:** Bife de Perú  
**Massa:** Talharim c/ bacon  
**Vegan:** Legumes recheados  
**Acompanhamento:** Arroz de ervilha, salada russa, alface, pepino e tomate  
**Sobremesa:** Fruta da época, tarte de maçã, pudim de baunilha ou iogurte

Quinta-Feira	Data:11/07/2019
--------------	-----------------

**Sopa:** Caldo verde  
**Peixe:** Red-fish assado à portuguesa  
**Carne:** Arroz de Pato  
**Massa:** Salada de frango  
**Vegan:** Jardineira de soja  
**Acompanhamento:** Arroz seco, batata assada, alface, tomate e couve roxa  
**Sobremesa:** Fruta da época, bolo de chocolate, gelatina c/ natas ou iogurte

Sexta-Feira	Data:12/07/2019
-------------	-----------------

**Sopa:** Lavrador  
**Peixe:** Polvo à lagareiro  
**Carne:** Entrecosto assado  
**Massa:** Lacinhos c/fiambre  
**Vegan:** Tofu c/natas  
**Acompanhamento:** Batata a murro, arroz de cenoura e salada mista  
**Sobremesa:** Fruta da época, pudim de chocolate, maçã assada ou iogurte

O Responsável

(Carimbo dos SASUTAD)

**Nota:** \* Por razões relacionadas com o abastecimento dos produtos, as ementas poderão ser alteradas.  
\*\*Os produtos podem conter alergénios.