

Identificação da Unidade	
Código: DA10	Período de Refeição: ALMOÇO <input checked="" type="checkbox"/> e/ou JANTAR <input type="checkbox"/>
Denominação: Snack-Bar Polo I ECT	

Segunda-Feira	Data:08/07/2019
---------------	-----------------

Sopa: Creme de ervilha
Peixe: _____
Carne: Lombo de porco assado
Massas: _____
Vegan: _____
Acompanhamento: Arroz seco ou massa e salada mista
Sobremesa: Fruta ou doce ou iogurte

Terça-Feira	Data:09/07/2019
-------------	-----------------

Sopa: Camponesa
Peixe: Perca do Nilo grelhada
Carne: _____
Massas: _____
Vegan: _____
Acompanhamento: Arroz seco ou massa e salada mista
Sobremesa: Fruta ou doce ou iogurte

Quarta-Feira	Data:10/07/2019
--------------	-----------------

Sopa: Creme de cenoura
Peixe: _____
Carne: Vitela assada
Massas: _____
Vegan: _____
Acompanhamento: Arroz cenoura ou massa e salada mista
Sobremesa: Fruta ou doce ou iogurte

Quinta-Feira	Data:11/07/2019
--------------	-----------------

Sopa: Caldo verde
Peixe: _____
Carne: Perna de Frango assado
Massas: _____
Vegan: _____
Acompanhamento: Arroz seco ou massa e salada mista
Sobremesa: Fruta ou doce ou iogurte

Sexta-Feira	Data:12/07/2019
-------------	-----------------

Sopa: Lavrador
Peixe: Salmão grelhado
Carne: _____
Massas: _____
Vegan: _____
Acompanhamento: Arroz ervilha ou massa e salada mista
Sobremesa: Fruta ou doce ou iogurte

O Responsável

(Carimbo dos SASUTAD)

Nota: * Por razões relacionadas com o abastecimento dos produtos, as ementas poderão ser alteradas,
 **Os produtos podem conter alergénios.