



Identificação da Unidade	
Código: DA1	Período de Refeição: ALMOÇO <input type="checkbox"/> e/ou JANTAR <input checked="" type="checkbox"/>
Denominação: <b>Snack-Bar Restaurante Além Rio</b>	

Segunda-Feira	Data:08/07/2019
---------------	-----------------

**Sopa:** Camponesa  
**Peixe:** Solha Panada  
**Carne:** Tranches de Vitela  
**Massa:** \_\_\_\_\_  
**Vegan:** Bife de Seitan  
**Acompanhamento:** Arroz seco, puré de batata e salada mista  
**Sobremesa:** Doce ou fruta ou iogurte

Terça-Feira	Data:09/07/2019
-------------	-----------------

**Sopa:** Grão com cebola  
**Peixe:** Salada russa de delícias e atum  
**Carne:** Frango de churrasco  
**Massa:** \_\_\_\_\_  
**Vegan:** Gratinado de legumes  
**Acompanhamento:** Arroz de cenoura, batata frita e salada mista  
**Sobremesa:** Doce ou fruta ou iogurte

Quarta-Feira	Data:10/07/2019
--------------	-----------------

**Sopa:** Lavrador  
**Peixe:** Polvo à lagareiro  
**Carne:** Perú assado  
**Massa:** \_\_\_\_\_  
**Vegan:** Touf à Lagareiro  
**Acompanhamento:** Batata a murro, arroz seco, batata assada e salada mista  
**Sobremesa:** Doce ou fruta ou iogurte

Quinta-Feira	Data:11/07/2019
--------------	-----------------

**Sopa:** Trasmontana  
**Peixe:** Red fish assado  
**Carne:** Escalopes de porco  
**Massa:** Pataniscas vegetarianas  
**Vegan:** \_\_\_\_\_  
**Acompanhamento:** Arroz seco, salteado de legumes e salada mista  
**Sobremesa:** Doce ou fruta ou iogurte

Sexta-Feira	Data:12/07/2019
-------------	-----------------

**Sopa:** Canja  
**Peixe:** Perca do nilo grelhada  
**Carne:** Esparguete à bolonhesa  
**Massa:** \_\_\_\_\_  
**Vegan:** Macarrão com courgete  
**Acompanhamento:** Arroz de ervilha e salada mista  
**Sobremesa:** Doce ou fruta ou iogurte

O Responsável

(Carimbo dos SASUTAD)

**Nota:** \* Por razões relacionadas com o abastecimento dos produtos, as ementas poderão ser alteradas.

\*\*Os produtos podem conter alergénios.