



Identificação da Unidade	
Código: DA5	Período de Refeição: ALMOÇO <input checked="" type="checkbox"/> e/ou JANTAR <input type="checkbox"/>
Denominação: Refeitório de Prados	

Segunda-Feira	Data:07/10/2019
----------------------	------------------------

Sopa: Juliana
Peixe: Filetes panados
Carne: Lombo assado
Massa: Lacinhos c/ fiambre
Vegan: Tofu à lagareiro
Acompanhamento: Arroz de cenoura, batata assada salada mista e milho
Sobremesa: Fruta da época, arroz doce, ou iogurte

Terça-Feira	Data:08/10/2019
--------------------	------------------------

Sopa: Glória
Peixe: Pataniscas de bacalhau
Carne: Vitela assada com feijão preto
Massa: Meada c/ cogumelos e bacon
Vegan: Legumes recheados
Acompanhamento: Arroz seco, feijão preto à brasileira e salada mista
Sobremesa: Fruta da época, bolo de fécula, gelatina de ananás ou iogurte

Quarta-Feira	Data:09/10/2019
---------------------	------------------------

Sopa: Creme de ervilha
Peixe: Peixe à leonesa
Carne: Frango assado
Massa: Conchas c/ feijão branco
Vegan: Soja à bolonhesa
Acompanhamento: Arroz ervilha, batatas fritas, salada mista
Sobremesa: Fruta da época, bolo de coco, mousse de chocolate ou iogurte

Quinta-Feira	Data:11/10/2019
---------------------	------------------------

Sopa: Creme conde
Peixe: Pescada no forno c/ maionese
Carne: Arroz de pato guarnecido
Massa: Massa cortada c/ fiambre
Vegan: Lasanha vegetariana
Acompanhamento: Salada mista, milho, pimentos e legumes salteados
Sobremesa: Fruta da época, leite-creme c/ ovos, gelatina de morango ou iogurte

Sexta-Feira	Data:12/10/2019
--------------------	------------------------

Sopa: Creme de legumes
Peixe: Chocos estufados
Carne: Entrecosto assado
Massa: Esparguete do pescador
Vegan: Guisado de soja c/cogumelos
Acompanhamento: Arroz seco, puré de batata, legumes salteados, salada mista
Sobremesa: Fruta da época, pera bêbeda, pudim de chocolate ou iogurte

O Responsável

(Carimbo dos SASUTAD)

Nota: * Por razões relacionadas com o abastecimento dos produtos, as ementas poderão ser alteradas,
**Os produtos podem conter alergénios.