



<b>Identificação da Unidade</b>	
Código: DA10	Período de Refeição: ALMOÇO <input checked="" type="checkbox"/> e/ou JANTAR <input type="checkbox"/>
Denominação: <b>Snack-Bar Polo I ECT</b>	

<b>Segunda-Feira</b>	<b>Data:07/10/2019</b>
----------------------	------------------------

**Sopa:** Juliana  
**Peixe:** \_\_\_\_\_  
**Carne:** Entrecosto assado  
**Massas:** \_\_\_\_\_  
**Vegan:** \_\_\_\_\_  
**Acompanhamento:** Arroz cenoura ou massa e salada mista  
**Sobremesa:** Fruta ou doce ou iogurte

<b>Terça-Feira</b>	<b>Data:08/10/2019</b>
--------------------	------------------------

**Sopa:** Glória  
**Peixe:** Hambúrguer especial  
**Carne:** \_\_\_\_\_  
**Massas:** \_\_\_\_\_  
**Vegan:** \_\_\_\_\_  
**Acompanhamento:** Arroz seco, batata frita ou massa e salada mista  
**Sobremesa:** Fruta ou doce ou iogurte

<b>Quarta-Feira</b>	<b>Data:09/10/2019</b>
---------------------	------------------------

**Sopa:** Creme de ervilha  
**Peixe:** \_\_\_\_\_  
**Carne:** Vitela assada  
**Massas:** \_\_\_\_\_  
**Vegan:** \_\_\_\_\_  
**Acompanhamento:** Arroz seco, batata a murro ou massa e salada mista  
**Sobremesa:** Fruta ou doce ou iogurte

<b>Quinta-Feira</b>	<b>Data:10/10/2019</b>
---------------------	------------------------

**Sopa:** Creme conde  
**Peixe:** \_\_\_\_\_  
**Carne:** Perna de Frango assado  
**Massas:** \_\_\_\_\_  
**Vegan:** \_\_\_\_\_  
**Acompanhamento:** Arroz de cenoura, batata frita ou massa e salada mista  
**Sobremesa:** Fruta ou doce ou iogurte

<b>Sexta-Feira</b>	<b>Data:11/10/2019</b>
--------------------	------------------------

**Sopa:** Creme de legumes  
**Peixe:** Perca do Nilo grelhada  
**Carne:** \_\_\_\_\_  
**Massas:** \_\_\_\_\_  
**Vegan:** \_\_\_\_\_  
**Acompanhamento:** Arroz ervilha ou massa e salada mista  
**Sobremesa:** Fruta ou doce ou iogurte

O Responsável

\_\_\_\_\_  
(Carimbo dos SASUTAD)

**Nota:** \* Por razões relacionadas com o abastecimento dos produtos, as ementas poderão ser alteradas.  
\*\*Os produtos podem conter alergénios.