



Ementa Nº 1

Identificação da Unidade	
Código: DA1	Período de Refeição: ALMOÇO <input checked="" type="checkbox"/> e/ou JANTAR <input type="checkbox"/>
Denominação: Snack-Bar Além Rio	

Segunda-Feira	Data:07/10/2019
---------------	-----------------

Sopa: Caseira
Peixe: Filetes panados
Carne: Perú assado
Vegan: Almondegas de soja
Acompanhamento: Arroz seco, batata assada e salada mista
Sobremesa: Leite creme ou fruta ou iogurte

Terça-Feira	Data:08/10/2019
-------------	-----------------

Sopa: Creme de ervilha
Peixe: Perca do nilo grelhada
Carne: Vitela assada
Vegan: Feijoada de tofu
Acompanhamento: Arroz seco, feijão preto, batata assada e salada mista
Sobremesa: Pudim de baunilha ou fruta ou iogurte

Quarta-Feira	Data:09/10/2019
--------------	-----------------

Sopa: Canja
Peixe: Bacalhau com natas
Carne: Entrecosto assado
Vegan: Salteado de legumes
Acompanhamento: Arroz seco, batata frita e salada mista
Sobremesa: Mousse de chocolate ou fruta ou iogurte

Quinta-Feira	Data:10/10/2019
--------------	-----------------

Sopa: Caldo verde
Peixe: Pasteis de bacalhau
Carne: Frango assado
Vegan: Feijão à grega
Acompanhamento: Arroz cenoura, batata frita e salada mista
Sobremesa: Gelatina ou fruta ou iogurte

Sexta-Feira	Data:11/10/2019
-------------	-----------------

Sopa: Glória
Peixe: Abrótea assada
Carne: Rancho á transmontana
Vegan: Macarrão c/ tomate
Acompanhamento: Arroz seco, batata assada e salada mista
Sobremesa: Salada de fruta ou fruta ou iogurte

O Responsável

(Carimbo dos SASUTAD)

Nota: * Por razões relacionadas com o abastecimento dos produtos, as ementas poderão ser alteradas.
**Os produtos podem conter alergénios.