



Identificação da Unidade	
Código: DA1	Período de Refeição: ALMOÇO <input type="checkbox"/> e/ou JANTAR <input checked="" type="checkbox"/>
Denominação: Snack-Bar Além Rio	

Segunda-Feira	Data:07/10/2019
----------------------	------------------------

Sopa: Creme de cenoura
Peixe: Salmão grelhado
Carne: Perna de porco assada
Vegan: Patanisca vegetariana
Acompanhamento: Batata cozida, arroz seco, batata assada e salada mista
Sobremesa: Gelatina ou fruta ou iogurte

Terça-Feira	Data:08/10/2019
--------------------	------------------------

Sopa: Grão com cebola
Peixe: Pescada à meunier
Carne: Costeletas panada
Vegan: Caril de legumes
Acompanhamento: Arroz de ervilha e salada mista
Sobremesa: Leite creme ou fruta ou iogurte

Quarta-Feira	Data:09/10/2019
---------------------	------------------------

Sopa: Juliana
Peixe: Espetada de lulas
Carne: Esparguete á bolonhesa
Vegan: Legumes no forno
Acompanhamento: Puré, arroz seco e salada mista
Sobremesa: Pudim caseiro ou fruta ou iogurte

Quinta-Feira	Data:10/10/2019
---------------------	------------------------

Sopa: Transmontana
Peixe: Peixe á leonesa
Carne: Hambúrguer c/ ovo fiambre e queijo
Vegan: Gratinado de batata e legumes
Acompanhamento: Batata frita, arroz seco e salada mista
Sobremesa: Pudim chocolate ou fruta ou iogurte

Sexta-Feira	Data:11/10/2019
--------------------	------------------------

Sopa: Camponesa
Peixe: Red fish assado á portuguesa
Carne: Bife de Perú grelhado
Vegan: Guisado de soja c/cogumelos
Acompanhamento: Arroz de cenoura, batata assada e salada mista
Sobremesa: Salada de fruta ou fruta ou iogurte

O Responsável

(Carimbo dos SASUTAD)

Nota: * Por razões relacionadas com o abastecimento dos produtos, as ementas poderão ser alteradas.

**Os produtos podem conter alergénios.