



Identificação da Unidade	
Código: DA13	Período de Refeição: ALMOÇO <input checked="" type="checkbox"/> e/ou JANTAR <input type="checkbox"/>
Denominação: Snack-Bar Polo I ECAV	

Segunda-Feira	Data:07/10/2019
----------------------	------------------------

Sopa: Juliana
Peixe: _____
Carne: Perú assado
Massas: _____
Vegan: _____
Acompanhamento: Arroz seco, batata assada ou massa e salada mista
Sobremesa: Fruta ou doce ou iogurte

Terça-Feira	Data:08/10/2019
--------------------	------------------------

Sopa: Glória
Peixe: _____
Carne: Costeleta de porco grelhada
Massas: _____
Vegan: _____
Acompanhamento: Arroz ervilha ou massa e salada mista
Sobremesa: Fruta ou doce ou iogurte

Quarta-Feira	Data:09/10/2019
---------------------	------------------------

Sopa: Creme de ervilha
Peixe: Filetes Panados
Carne: _____
Massas: _____
Vegan: _____
Acompanhamento: Arroz cenoura ou massa e salada mista
Sobremesa: Fruta ou doce ou iogurte

Quinta-Feira	Data:10/10/2019
---------------------	------------------------

Sopa: Creme conde
Peixe: _____
Carne: Perna de frango assado
Massas: _____
Vegan: _____
Acompanhamento: Arroz seco, batata frita ou massa e salada mista
Sobremesa: Fruta ou doce ou iogurte

Sexta-Feira	Data:11/10/2019
--------------------	------------------------

Sopa: Creme de legumes
Peixe: Bacalhau c/natas
Carne: _____
Massas: _____
Vegan: _____
Acompanhamento: Salada mista ou legumes no forno
Sobremesa: Fruta ou doce ou iogurte

O Responsável

(Carimbo dos SASUTAD)

Nota: * Por razões relacionadas com o abastecimento dos produtos, as ementas poderão ser alteradas.
**Os produtos podem conter alergénios.