

## Resultados possíveis da citologia cervico-vaginal

Os resultados da citologia cervico-vaginal demoram cerca de 3 semanas a um mês e podem ser os seguintes:

- **Negativo para lesão intra-epitelial ou malignidade** – citologia “normal” ou seja, não há evidência de células epiteliais alteradas que possam estar associadas a uma lesão do colo do útero. No entanto, podem ser detetados outros achados não relacionados com o cancro do colo do útero, nomeadamente infeções por microrganismos ou alterações celulares benignas (por exemplo inflamação) que podem ou não exigir tratamento ou repetição do exame.
- **Citologia anormal** – os resultados possíveis têm nomenclaturas próprias (*ASC-US*, *LSIL*, *HSIL*, etc) e exigem investigação obrigatória por médico ginecologista.

## O cancro do colo do útero tem prevenção através da:

- **Vacinação contra o HPV** - Previne eficazmente o desenvolvimento de células anormais do colo do útero causadas pelos tipos de HPV presentes na vacina.
- **Citologia cervico-vaginal (Teste do Papanicolau).**



Para mais informações contacta-nos,

### Serviço de Saúde dos SASUTAD



Parque Além Rio: Rua Ator Ruy de Carvalho,  
5000-542 VILA REAL

Telefones: 259 309 920/ 259 309 925

Correio electrónico: [sasutad.servicodesaude@gmail.com](mailto:sasutad.servicodesaude@gmail.com)



Serviço de Saúde dos SASUTAD



SERVIÇOS DE  
AÇÃO SOCIAL UNIVERSIDADE  
DE TRÁS-OS-MONTES  
E ALTO DOURO

## Serviço de Saúde

### Citologia cervico-vaginal Teste do Papanicolau

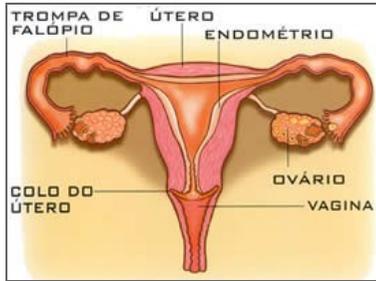


*Um exame que pode salvar vidas....*

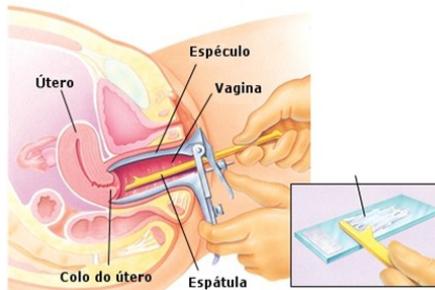
Vila Real, Novembro, 2012

## Citologia cervico-vaginal - o que é?

- É um exame de rastreio do cancro do colo do útero. O **colo do útero** é a parte inferior e estreita do útero quando ele se une com a porção final superior da vagina.



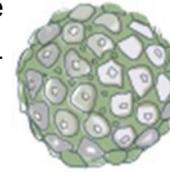
- Consiste em recolher células do colo do útero com uma espátula especial, que são colocadas numa lâmina e posteriormente analisadas por um Anatomo - Patologista. É um exame simples e praticamente indolor, que demora poucos minutos.



- Através deste exame podem ser detetadas alterações nas células do colo do útero, que podem ser tratadas de forma eficaz e segura, não evoluindo assim para situações complicadas, como o cancro do colo do útero.

## Cancro do colo do útero

- O **cancro do colo do útero** não é hereditário, é causado pelo Papiloma Vírus (HPV).
- O **HPV** transmite-se por contacto sexual e passa facilmente de pessoa para pessoa, através do contacto **direto da pele da região genital, independentemente da ocorrência de penetração**.
- As **células do colo do útero infetadas pelo HPV** podem sofrer alterações ligeiras que desaparecem espontaneamente, sem tratamento. No entanto, por vezes estas alterações podem originar **lesões pré-malignas** que se não forem detetadas e removidas evoluem para lesões malignas e **cancro**. Como estas células anormais não dão sinais ou sintomas óbvios, a única forma de as detetar é através do **Teste do Papanicolaou**;
- Existem um **conjunto de fatores de risco que associados à infeção persistente por HPV**, aumentam a probabilidade do aparecimento do cancro do colo do útero, tais como:
  - Tabagismo;
  - Início precoce da atividade sexual;
  - Ter vários parceiros sexuais;
  - Multiparidade (Ter muitos filhos);
  - Uso prolongado da pílula.



## Quem deve realizar a Citologia cervico-vaginal?

**Todas as mulheres com vida sexual ativa ou idade  $\geq 21$  anos devem realizar, uma vez por ano o rastreio.**

### Onde posso realizar este exame?

A **citologia cervico-vaginal** pode ser realizada pelo médico de clínica geral ou pelo ginecologista. **No Serviço de Saúde dos SASUTAD existem as duas especialidades, podendo em ambas consultas ser realizado este rastreio.**

### Vou realizar o exame. Que cuidados devo ter?

- **Não** efetuar irrigação vaginal ou aplicar medicamentos vaginais (exceto por indicação expressa do médico) ou espumas, cremes ou geleias contraceptivas nas 48 horas anteriores ao exame;
- **Não** ter relações sexuais nas 48 horas anteriores ao exame;
- **Não** estar menstruada.